

# ご案内

八王子市高齢者あんしん相談センター子安  
子安町4-10-9 西村ビル4階

予約  
問合せ

☎ 042-649-6020



ホームページ



ケアラズカフェ わたぼうし  
子安町4-10-9 西村ビル2階

(南口徒歩3分)  
多摩信用金庫向い  
1階はラーメン店

～認知症を学びみんなで考える～

要予約・無料

## 認知症サポーター養成講座

定員15名

認知症になっても自宅で生活をしている人が  
たくさんいます。どんなサポートがあれば  
地域の中で当たり前暮らししていけるのか  
自分事として学んでみませんか。



令和6年

5月13日(月)

時間: 15:00~16:30

7月8日(月)

対象: 八王子市に在住・在勤・在学の方

9月9日(月)

11月11日(月)

町会やサークル、学校、企業等を対象に

令和7年

1月20日(月)

出前講座も行っています。詳細はセンターに

3月10日(月)

お問い合わせください。

お茶を飲みながら  
少し息抜きをしてみませんか?



要予約・無料

少人数で開催

## 家族介護者のつどい

介護についての情報交換、ヒントや知識が得られるかも…  
介護中の方、介護を終えた方、これから介護をされる方など  
どなたでも、お気軽に参加ができます。

令和6年 5月28日(火)

7月30日(火)

9月24日(火)

11月26日(火)

令和7年 1月28日(火)

3月25日(火)



時間: 13:30~15:00